

BIENVENUE AU CLUB !

PRÉSENTATION...

Le centre équestre et poney club de l'île de loisirs de Saint-Quentin-en-Yvelines vous proposent diverses activités équestres pour tous les niveaux et toutes les envies.

Que vous soyez débutants ou confirmés, enfants, adolescents ou adultes, cavaliers ou promeneurs, soyez les bienvenus !



SQY ÉQUITATION : DES INSTALLATIONS EXCEPTIONNELLES ET UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE...

LES INSTALLATIONS

- Une île de loisirs multisports de 600 hectares
- 4 carrières dont une couverte
- 2 manèges couverts
- 1 parcours de cross tous niveaux
- 1 accès direct aux allées de promenades dans l'île de loisirs
- 1 marcheur / des paddocks



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉQUITATION
CLUB FFE



LA CAVALERIE

Pour satisfaire pleinement le plus grand nombre d'entre vous, du cavalier débutant au cavalier confirmé, le club vous propose :

- 14 Chevaux
- 14 Double poneys
- 12 Shetlands

LES DISCIPLINES ÉQUESTRES QUE VOUS POUVEZ PRATIQUER A SAINT-QUENTIN :



LE DRESSAGE : ce sont les cours que nous proposons le plus souvent. Vous évoluez avec votre cheval ou poney aux 3 allures en effectuant des figures de manège. Le dressage est le ciment de l'apprentissage de l'équitation.



LE SAUT D'OBSTACLES : les cours d'obstacles ont lieu une fois par mois pour les cavaliers inscrits à l'année et le dimanche après midi pour les perfectionnements. Travail sur obstacle isolé ou sur un dispositif de plusieurs obstacles.



L'ATTELAGE : L'attelage s'adresse à des cavaliers de tous âges et de tous niveaux. Activité en pleine nature consistant à réaliser des parcours de maniabilité.



LE CROSS : ce sont des obstacles fixes en extérieur. Cette discipline se pratique durant un perfectionnement ou un stage.



LE HUNTER : Le Hunter consiste à enchaîner un parcours d'obstacles avec la plus grande harmonie possible. Les compétitions de hunter ont pour but de juger la position, le niveau d'équitation et l'emploi des aides du cavalier.

DISCIPLINES COLLECTIVES (OUTILS PÉDAGOGIQUES D'ENSEIGNEMENT)



Le **HORSE BALL** met en présence deux équipes et un ballon : l'objectif, se faire des passes et marquer des buts.



Le **BARREL RACE** est une discipline de l'équitation western : le but, effectuer un slalom le plus rapidement possible autour de trois tonneaux disposés en triangle.



L'**ÉQUIFUN** est une épreuve d'animation ludique où il faut réaliser un parcours (maniabilité, saut, slalom...). Idéal pour effectuer ses premiers pas en compétition.



Le **PONY GAMES** est une succession de jeux à réaliser en ligne et en relais.



JE SOUHAITE MONTER À CHEVAL OU À PONEY, COMMENT PROCÉDER ?

FORFAITS À L'ANNÉE :

Une inscription annuelle, à jour et à heure fixes selon votre niveau.

Les reprises sont limitées à 12 cavaliers du même niveau. Elles ont lieu en manège ou en carrière en fonction des conditions climatiques.

À cheval : 36 reprises par an / À poney : 36 reprises par an

Vous pouvez également vous inscrire tout au long de l'année en fonction des places disponibles.

Info importante : **Sans cotisation ni droit d'entrée / Possibilité de paiement en 4 fois sans frais.**

LE DIMANCHE APRÈS MIDI ET PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES ?

LES ANIMATIONS OU PERFECTIONNEMENTS

Tous les dimanches après midi et jours fériés, à cheval et à poney, nous vous proposons des animations ou des perfectionnements.

C'est l'occasion d'approfondir une discipline (ex : perfectionnement dressage) ou d'en découvrir une autre : promenade, cross....

Les programmes d'animations vous sont envoyés tous les mois. Disponible à l'accueil, vous pouvez également les consulter sur le site internet.

LES STAGES

Pendant les vacances scolaires nous vous proposons des stages tous niveaux. Ces stages se déroulent à Saint-Quentin ou à l'extérieur...(ex: à la campagne, au bord de la mer...)

Différents aspects de l'équitation sont abordés tels que le travail sur le plat, à l'obstacle, la théorie ou encore les soins aux poneys / chevaux.

Les stages sont aussi l'occasion de passer un "Galop".

LES GALOPS ?

LES EXAMENS

Je certifie être titulaire du galop précédent avant de démarrer dans un niveau supérieur.

L'examen, appelé «Galop», reste néanmoins un moyen pour le cavalier de s'évaluer par rapport à un niveau national.

Il comporte une partie pratique et une partie théorique.

Les galops peuvent se passer soit à la fin d'un stage, soit pendant un perfectionnement....



LA MONTE À L'HEURE ET LES COURS PARTICULIERS ?

MONTE AU TICKET OU À L'HEURE :

Votre emploi du temps est modifié sans cesse ? Vous êtes incertain de la fréquence à laquelle vous pourrez pratiquer votre sport ?

Nous avons la solution :

Vous pouvez monter à l'heure et au jour de votre choix, hors week-end avec une carte 10 heures de pratique. (selon un planning défini à l'avance et en fonction des places disponibles).

COURS PARTICULIERS :

Vous avez également la possibilité de monter en cours particulier, seul ou à deux. Cela permet de suivre une progression rapide et suivie ou encore de faire une remise à niveau.

*Pour plus de renseignement,
adrez-vous à l'accueil*

INSCRIPTIONS

**PAIEMENT
4x SANS
FRAIS**

COMMENT JE M'INSCRIS À SAINT-QUENTIN ?

IL EST POSSIBLE DE S'INSCRIRE EN COURS D'ANNÉE, IL RESTE ENCORE DES PLACES...

Pour vous inscrire :

1. Je me rends à l'accueil du club
2. Je regarde avec l'hôtesse les créneaux horaires encore disponibles en fonction de mon niveau (si vous êtes incertain de votre niveau équestre, l'hôtesse vous posera les bonnes questions afin de confirmer le niveau dans lequel il faut vous inscrire)
3. Je valide le jour et l'horaire de mon cours en fonction de mon agenda
4. Je m'inscris : il est conseillé de s'inscrire le plus vite possible car le nombre de places dans les reprises est limité.

Votre inscription est définitive après signature de la feuille d'inscription et règlement du forfait.

Rappel : Sans cotisation ni droit d'entrée / Possibilité de paiement en 4 fois sans frais.

LES QUESTIONS QUE TOUT LE MONDE SE POSE....

▪ COMMENT JE ME PRÉPARE POUR MA REPRISE ?

J'arrive au moins 30 minutes avant l'heure de ma reprise.

Le rendez-vous est fixé au club house pour la distribution des chevaux et des poneys.

1. Le moniteur attribue alors le cheval ou le poney que je vais monter.
2. Après avoir pris le matériel (filet, tapis, selle...) je dois préparer ma monture en n'oubliant pas d'effectuer son pansage : le brosser intégralement et lui curer les pieds. .
3. Une fois que je suis prêt, je rejoins mon enseignant en fonction des consignes données : dans le manège, dans la carrière...
4. Après la reprise, je dois à nouveau m'occuper de mon cheval ou de mon poney : le brosser intégralement et lui curer les pieds.

▪ J'AI UNE PETITE FAIM OU J'ATTENDS MON ENFANT PENDANT SA REPRISE ?

Des distributeurs automatiques sont à votre disposition au club house du centre équestre et du poney club.

▪ OU PUIS-JE TROUVER LE PROGRAMME PÉDAGOGIQUE ANNUEL DE MA REPRISE ?

Les programmes pédagogiques vous seront envoyés par mail.

Ils seront également affichés et à votre disposition à l'accueil.

▪ OU PUIS-JE TROUVER LES INFORMATIONS SUR LA VIE DU CLUB ?

Dates des perfectionnements et des stages, dates des concours, planning obstacle...

À l'accueil du centre équestre et du poney club **ET/OU** sur notre site internet : www.sqyequitation.fr

▪ SI J'AI UN PROBLÈME DANS MA REPRISE, QUE FAIRE ?

1- En parler à mon enseignant ou à l'accueil

2- Si le problème ne peut pas être résolu, en parler à :

- Au responsable du club – Email : contact@sqyequitation.fr

▪ QUI EST MON CONTACT PRIVILÉGIÉ ?

Ingrid Hepner

Accueil du club

Tel : **01 30 16 44 46**

Email : contact@sqyequitation.fr



**CENTRES ÉQUESTRES
ET PONEY-CLUBS DE
FRANCE**



Centre équestre et poney club de Saint-Quentin-en-Yvelines
www.sqyequitation.fr