



Soy
équitation



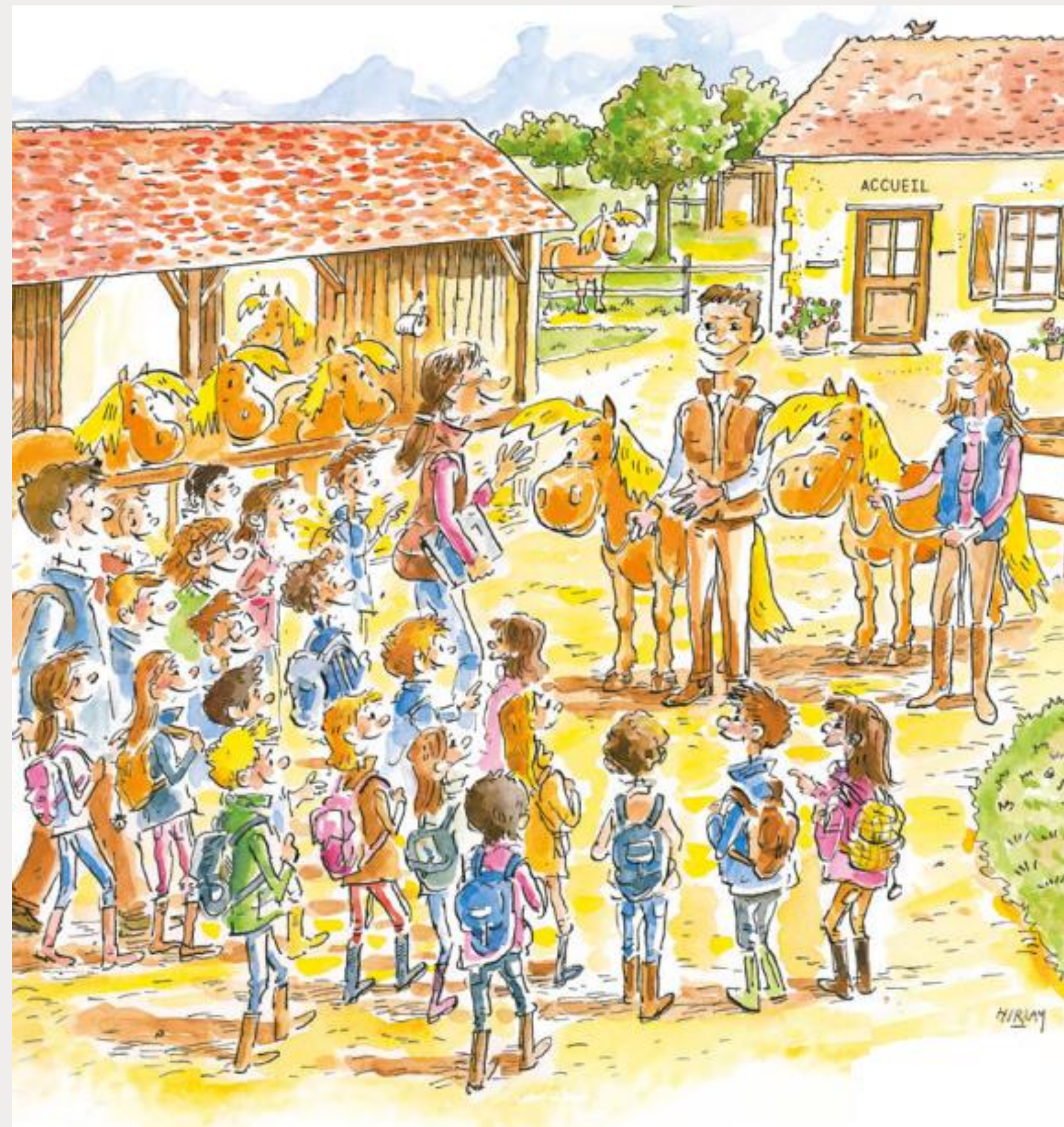
**FELICITATIONS !!!
TU ES SUR LA
BONNE VOIE 😊
CONTINUE COMME
CA**



LE MOT DE MON MONITEUR :



Soy
équitation



**MON CARNET
DE BORD A
PONEY**





NOM :
PRENOM :

CETTE ANNÉE, JE PRÉPARE LE GALOP D'OR.
VOICI CE QUI M'EST DEMANDÉ À LA FIN DE L'ANNÉE :

<p>J'AI ATTEINT UN PREMIER STADE D'AUTONOMIE AVEC LE PONEY ET DANS SON ENVIRONNEMENT</p>	<p>Expliquer les règles de priorité en manège ou en carrière Décrire les principales parties de la selle : troussequin, pommeau, siège, quartier, sangle, sanglons et contre-sanglons Décrire les principaux types de chevaux et de poneys : A, B, C, D et selle, course, trait Décrire les principaux types de logement des poneys : boxes, stabulation, pré</p>	<p>Aborder un poney en stabulation ou au pré Effectuer seul un pansage élémentaire complet Seller Mettre le filet Lâcher un poney au pré</p>
	<p>Décrire les 5 sens du poney Décrire la bouche du poney et comment il s'alimente Reconnaître le comportement et les besoins alimentaires des poneys Reconnaître et citer les aliments de base Citer et montrer les principales parties de la tête : oreilles, nuque, toupet, front, chanfrein, oeil, naseaux, lèvres, commissures des lèvres et gorge Citer et montrer les principales parties des membres : châtaigne, genou, canon, boulet, pâturon, sabot et couronne.</p>	<p>Mener en main sur un tracé précis en alternant des lignes droites et des courbes Diriger au pas et au trot sur un tracé défini incluant cercle, volte, diagonale et doubler Déplacer la tête du poney en haut et en bas</p>

ALLONS VOIR ENSEMBLE CE QUE JE SAIS DÉJÀ FAIRE ET LES POINTS QUE JE DOIS ENCORE AMÉLIORER



Connaissances générales et théoriques		
Connaitre les règles de priorité		
Connaitre les parties de la selle		
Connaitre les différentes tailles de poney		
Décrire les 5 sens du poney		
Connaitre la bouche du poney	Dents	
	Les aliments de base	
	Comment s'alimente le poney	
Connaitre les parties principales des membres		
Pratique à poney		
Ressangler à pied		
Diriger au pas et au trot sur les figures de manège		
Trotter enlevé sans les étriers	Garder les mains basses	
	Serrer le bas de jambe	
	Pointe de pieds remontées et genoux fléchis	
Sauter 2 obstacles au trot et galop	Garder l'allure	
	Se mettre en position équilibre	
	Regard loin	
Effectuer des transitions inter allure	Utiliser la voix	
	Faire des transitions franches	
Rechercher son équilibre assis au galop	Dos en arrière de la verticale	
	Mains en avant du garrot	
	Bassin qui accompagne le mouvement	
Pouvoir diriger son poney en autonomie	Conservier l'allure	
	Tourner les 2 mains ensemble	
	Pression de jambes pour avancer	
Pratique à pied		
Mener son poney sur un parcours	Bonne place à côté de son poney	
	Avancer dans la direction voulue	
	Marcher en rythme avec le poney	
Déplacer la tête du poney	De haut en bas et inversement	
	De la droite vers la gauche et inversement	
	Bonne place à côté du poney	
Préparer seul son poney		
Savoir mettre le filet au poney		