

SQY  
équitation



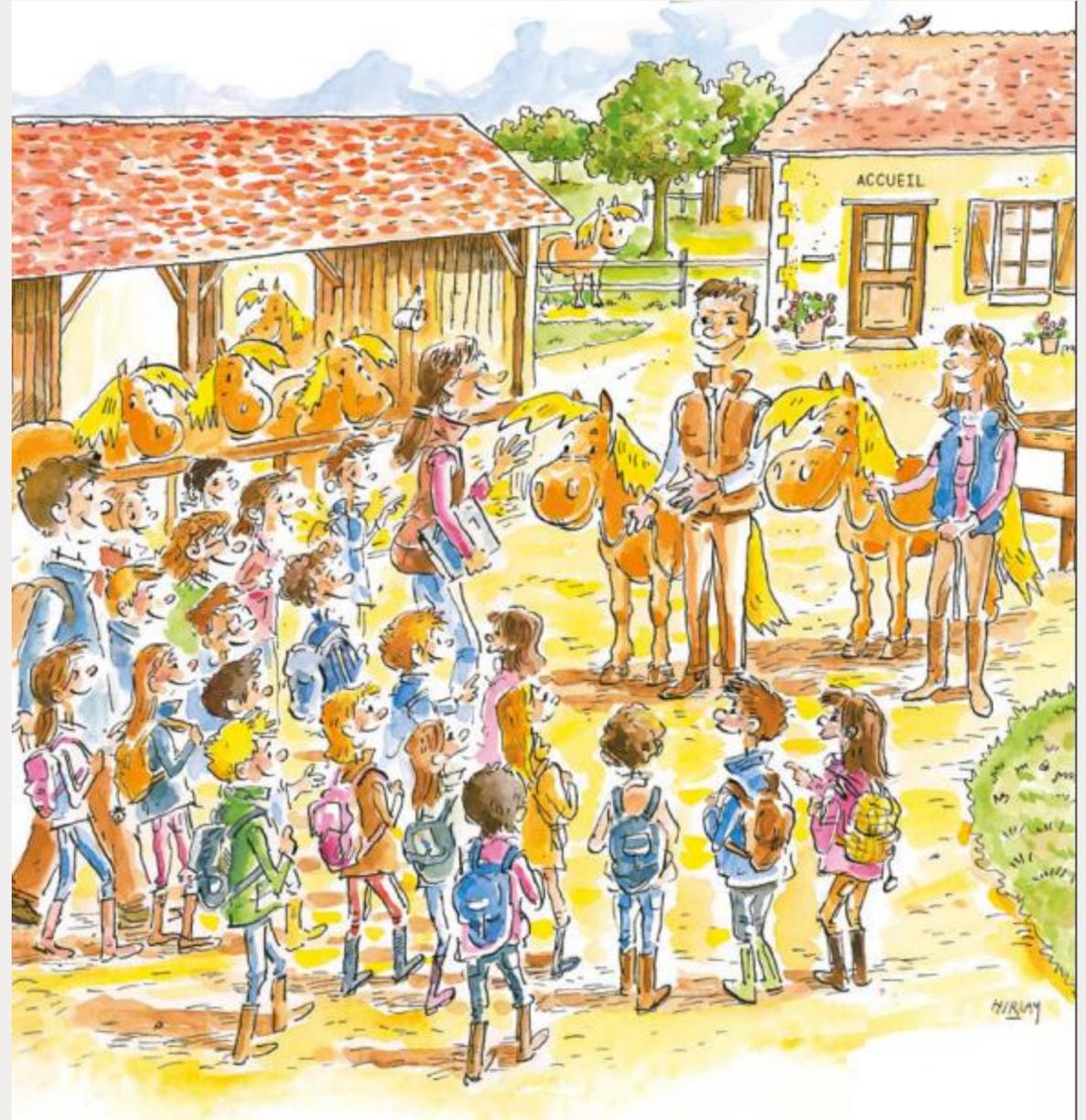
**FELICITATIONS !!!  
TU ES SUR LA  
BONNE VOIE 😊  
CONTINUE COMME  
CA**



LE MOT DE MON MONITEUR :



SQY  
équitation



**MON CARNET  
DE BORD A  
PONEY**





NOM :  
PRENOM :

CETTE ANNÉE, JE PRÉPARE LE  
PONEY D'ARGENT.  
VOICI CE QUI M'EST DEMANDÉ  
À LA FIN DE L'ANNÉE :

NIVEAU / OBJECTIF	JE SAIS	JE SAIS FAIRE
 <b>JE ME FAMILIARISE AVEC LE COMPORTEMENT DU PONEY ET LA VIE AU PONEY-CLUB</b>	Reconnaître la sellerie, dire son lieu et son rôle Reconnaître le manège ou la carrière, dire son lieu et son rôle - Montrer la piste Montrer mors, têtière, muserolle, frontal et rênes sur le filet Montrer : têtière, muserolle et longe sur le licol Reconnaître la paille	Détacher une boucle : sous-gorge ou muserolle ou croupière... Enlever un licol Ranger la selle et le tapis avec aide
	Observer mon poney : le langage des oreilles Reconnaître quand le poney mange, quand il boit, quand il se repose Reconnaître quand le poney urine, quand il fait un crottin Nommer une robe	Amener seul le poney en filet sur le terrain Changer de côté Faire le tour du poney Monter à poney avec ou sans montoir avec aide Diriger au pas sur des courbes simples M'arrêter et repartir au pas Lâcher et reprendre les rênes Descendre seul

ALLONS VOIR  
ENSEMBLE CE QUE JE  
SAIS DÉJÀ FAIRE ET  
LES POINTS QUE JE  
DOIS ENCORE  
AMÉLIORER



DEFI TROP TOP N°1		
Rôle de la sellerie		
Montrer le mors, la têtière et le frontal		
Reconnaître le licol		
Différentes positions des oreilles		
Nommer une robe		
Qu'est-ce que la piste		
Qu'est-ce que la sellerie		
DEFI TROP TOP N°2		
Monter et descendre avec un montoir	Monter avec aisance sur le poney	
	Garder le poney immobile avec de l'aide lors du montoir	
Partir au pas	Utiliser la voix	
	Avancer les mains en avant du garrot	
	Pression de jambes contre le ventre du poney	
S'arrêter	Utiliser la voix	
	Se grandir	
	Serrer les mains sur les rênes sans tirer dessus	
Diriger son poney au pas	Garder le rythme du pas	
	Regarder dans la direction souhaitée	
	Tourner le haut du corps	
	Orientation des 2 mains dans la direction voulue	
Découvrir le trot		
DEFI TROP TOP N°3		
Tourner autour du poney	Prévenir le poney à l'aide de la voix	
	Faire le tour soit en passant par-devant soit par-derrière	
Changer de côté en main	Prévenir le poney à l'aide de la voix	
	Faire le tour soit en passant par-devant soit par-derrière	
Promener son poney au pas	Se tenir à gauche du poney	
	Utiliser la voix	
	Marcher au même rythme du poney	
Passer sous l'encolure		